

Gesundheitswoche auf dem Campingplatz vom 17.07. - 23.07.2017

Was	wo	Wochentag	Uhrzeit	Kosten	
Basisprogramm					
Yoga (mit Hardy)	Camping-Blockhaus	Mo 17.07.	8:00-9:00		
Qi Gong (mit Gabriela)	Wiese Osterbergsee	Di 18.07.	9:30-10:30		
Qi Gong	Wiese Osterbergsee	Mi 19.07.	9:30-10:30		
Yoga	Camping-Blockhaus	Do 20.07.	8:00-9:00		
Qi Gong	Wiese Osterbergsee	Fr 21.07.	9:30-10:30		
Qi Gong	Wiese Osterbergsee	Sa 22.07.	9:30-10:30		
Vortrag und Diskussion am Abend					
„Gesundheit und Verantwortung – Ist jeder seines Glückes Schmied?“	Camping-Blockhaus	Mi 19.07.	19:00		
Pauschalpreis für das Basisprogramm für Camper: € 20,- für Gäste/Externe: € 30,-					
Bitte buchen Sie das Basisprogramm auf dem Campingplatz: Telefon: +49 5382-1595 info@camping-bad-gandersheim.de					
Auch lernen kann gesund sein Dazu buchbares Angebot (Durchführung ab 6 TeilnehmerInnen) Bitte buchen Sie diese Angebote bei Gabriela Fuhrmann: Telefon +49 5382-95 59 751 Pfn.fuhrmann@posteo.de					Preis pro Person
Kräuterspaziergang (Mindestteilnehmerzahl: 10)	Treffpunkt: vor der Rezeption	Sa 22.07.	14:00-17:00	€ 13,-	
Fußreflexzonenmassage-Kurs (Mindestteilnehmerzahl: 6)	Camping-Blockhaus	So 23.07.	11:00-18:00	€ 90,-	
Einzelanwendung					
Ebenfalls dazu buchbar (direkt bei den Therapeuten, Telefon/e-mail: siehe 2. Seite)					
Was	wo	Wann	in der Zeit	Kosten	
Naturheilkundliche Behandlung (Gabriela)	Praxis Barfüßerkloster 10	Mo	11:00-13:00	50.- Ca. 50 min	
Fußreflexzonenmassagen, Gesundheitsberatung (Gabriela)	Camping-Blockhaus	Di, Mi, Fr	11:00-13:00	20.- / 20 Min.	
Bio-Massagen (Doris) (ab 2 Massagen)	Camping-Blockhaus	Mi, Do, Fr	16:00-19:00	50.-/ 50 Min.	
Yoga Einzelstunde/ Kleingruppe (Hardy)	Camping-Blockhaus	Nach Absprache		50 €/h	
Yoga (offener Kurs, Anmeldung nicht nötig)	Paracelsus Hotel Garni Hildesheimer Str. 6	Mi	19:00-20:30	10 €	

Wir freuen uns, mit Ihnen eine gesunde Woche zu verbringen



Hardy Ehrhardt
Yogalehrer (BYV)
Gehrenrode 89
37581 Bad Gandersheim
Telefon: 05183-946169
info@yogihardy.de
www.yogihardy.de



Gabriela Fuhrmann
Heilpraktikerin
Praxis für Naturheilkunde
Barfüßerkloster 10
37581 Bad Gandersheim
Telefon: 05382-9559751
Pfn. fuhrmann@posteo.de
www.praxisfuhrmann.de



Doris Schanze
Kosmetikerin, Massage-Therapeutin
im Vitalpark
Hildesheimer Str. 7a
37581 Bad Gandersheim
Telefon: 05382- 9589329
dorisschanze@hotmail.de
www.dhavana-wellness.de